

DJEČJI VRTIĆ "FIJOLICA"

NOVI VINODOLSKI

Plan i program rada zdravstvene voditeljice za pedagošku godinu 2022./2023.

Novi Vinodolski, rujan 2022.

BITNE ZADAĆE:

CILJ: unaprjeđenje njege, briga za tjelesni razvoj i zdravlje djece

1. Sudjelovanje i realizacija projekta podizanja svijesti o nutritivnim vrijednostima ribe kod djece u vrtićima – lokalna akcijska grupa LAGUR TUNERA;
2. Izmjena i usklađivanje važećeg jelovnika vrtića;
3. Nastavak provođenja programa NZZJZ – Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih u PGŽ.

<i>Bitne zadaće</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
1. Sudjelovanje pri prijemu djece	– svakodnevna trijaža djece – rana detekcija bolesti – djeca s posebnim potrebama	odgojitelji	tijekom godine	
2. Provođenje mjera za sprečavanje i širenje bolesti u svim skupinama	– izolacija bolesne djece – provođenje mjera za sprečavanje infekcija – praćenje odvijanja dnevnih aktivnosti s osvrtom na klimatske uvjete – nadzor nad pravovremenim cijepljenjima djece – suradnja s nadležnim pedijatrom i epidemiologom	odgojitelji	tijekom godine	
3. Organizacija prehrane u vrtiću	– nadzor nad pravilnom primjenom jelovnika – samoposluživanje djece – praćenje vremenskog raspona obroka – provjera kvalitete i kvantitete pripremljenih jela – stjecanje higijensko-kulturnih navika tijekom obroka – praćenje smjernica u zdravijoj pripremi obroka (nabava parno-konveksijske pećnice)	kuhinjsko osoblje, odgojitelji	tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
4. Rad s roditeljima	– istraživati kulturološke navike te posebne potrebe djece i usklađivati ih s potrebama zdrave prehrane – uvođenje dodatnih obroka ribe u jelovnik djece – istraživati posebne potrebe djece (alergije) i prilagođavanje jelovnika – nadzor nad organizacijom i distribucijom obroka za produženi boravak škole – organizacija prehrane u novoizgrađenoj blagovaoni vrtića	Odgojitelji, NZZJZ	tijekom godine	
	– nastavak informiranja roditelja putem web stranice vrtića o aktivnostima vezanim za zdravlje djece, te o mjerama zdrave prehrane u vrtiću – inicijalni razgovori za roditelje novoupisane djece – zdravstveno savjetovanje	psiholog	rujan, tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
5. Rad na pojačanoj tjelesnoj aktivnosti djece	– poticati igre i aktivnosti na zraku te šetnje u park i šetnje u morsku okolicu – organizacija vježbanja djece po skupinama u dvorani vrtića – osvještavati važnost svakodnevnog vježbanja	odgojitelji	tijekom godine	
6. Zdravstvena dokumentacija i evidencije o djeci	– evidencija pobola – otvaranje zdravstvenih kartona za svako dijete, podaci o cijepljenju djeteta – antropološka mjerenja 2 puta godišnje – evidencija ozljeda – evidencija epidemioloških indikacija – evidencija higijensko – epidemiološkog nadzora – evidencija zdravstvenog odgoja	odgojitelji	tijekom godine	

<i>Područja rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnosti rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopun</i>
7. Provođenje mjera prevencije u ustanovi	– praktične aktivnosti s djecom vezane za podizanje svijesti o važnosti konzumiranja morske ribe kod djece – poticanje tjelesne aktivnosti kod djece te prevencija prekomjerne tjelesne težine i pretilosti – provođenje preventivnih pregleda fizijatra za djecu s TUR i ostalu djecu – provođenje propisanih mjera u ustanovi u svrhu sprečavanja širenja zaraze COVID-19 – ponovno uvođenje četkanja zubi po vrtićkim skupinama te nastavak provođenja ostalih aktivnosti sukladno programu NZZJZ Za zdrav i lijep osmijeh – aktivnosti vezane uz projekt „Živjeti zdravo u vrtiću“	odgojitelji djelatnici ustanove NZZJZ	tijekom godine tijekom godine tijekom godine	
8. Suradnja s vanjskim ustanovama	– pedijatar, stomatolog, epidemiolog, fizijatar, klinički psiholog – Dom zdravlja – NZZJZ PGŽ – SAPONIA – Crikvenica- Opatija-Eko d.o.o. – Dječji vrtić "Radost" Crikvenica – Dječji vrtić Cvrčak i mrav- Tribalj			

10. Organizacija higijenskih uvjeta	– Udruga med. sestara dječjih vrtića PGŽ i IŽ – Osnovna škola Antona Mažuranića – Interlink Gastro d.o.o. – LAGUR TUNERA – Udruga RODA – briga o dezinfekciji, dezinsekciji i deratizaciji prostora vrtića – nadzor nad pravilnom uporabom sredstava za čišćenje i dezinfekciju prema važećim Planovima za čišćenje i dezinfekciju Saponia – nadzor nad pravilnom dezinfekcijom igračaka – briga o pravovremenim sanitarnim pregledima djelatnika	Crikvenica Opatija -Eco tehničko osoblje	tijekom godine	
--	---	--	---------------------------	--

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
11.Nadzor nad primjenom HACCP sustava	– pravovremeno upućivanje djelatnika na tečaj higijenskog minimuma – nadzor nad pravilnim postupanjem s posuđem i priborom za jelo – vođenje evidencija čišćenja prostora vrtića – organizacija tehničkog osoblja	kuhinjsko osoblje	tijekom godine	
	– nadziranje i usavršavanje primjene HACCP sustava u svakodnevnom radu – uklanjanje organizacionih i tehničkih nedostataka implementacije HACCP sustava – kontakti sa stručnim suradnicima – pismena korespondencija – evidencija i ažuriranje pripadajuće dokumentacije – predlaganje potrebnih mjera	kuhinjsko i tehničko osoblje, NZZJZ	tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopun</i>
12. Rad na razvojnim potrebama	– izrada godišnjeg Plana i programa rada zdravstvene voditeljice – dorada sigurnosno zaštitnih i preventivnih programa – sudjelovanje u projektu o važnosti konzumiranja morske ribe kod djece (LAGUR TUNERA) – -sudjelovanje u sastavljanju novog jelovnika – nastavak provođenja Programa NZZJZ Za zdrav i lijep osmijeh te ponovno uvođenje četkanja zubi djece po skupinama – sudjelovanje u projektu “ŽIVJETI ZDRAVO U VRTIĆU“	pedagog, ravnateljica NZZJZ	rujan tijekom godine tijekom godine	
13. Stručno usavršavanje i suradnja	– sudjelovanje u radu Stručnog aktiva med. sestara PGŽ i IŽ – sudjelovanje na webinaru PREHRANA DOJENČADI I MALE DJECE U KRIZNIM SITUACIJAMA – sudjelovanje i organizacija predavanja POREMEĆAJI PREHRANE U DJECE JASLIČKE I PREDŠKOLSKO DOBI – projekt „ŽIVJETI ZDRAVO U VRTIĆU“ – stručno usavršavanje unutar ustanove (Odgajateljska vijeća, radionice, stručna ekskurzija...) – obavezna predavanja HKMS(e- tečajevi) – edukacija pravilne uporabe, pripremanja hrane i održavanja parno-konvekcijske pećnice	Udruga RODA UNICEF Zrinka Korotaj - Rožmanić NZZJZ Interlink Gastro d.o.o.	rujan, listopad, studeni listopad tijekom godine	

