

DJEČJI VRTIĆ "FIJOLICA"

NOVI VINODOLSKI

Plan i program rada zdravstvene voditeljice za pedagošku godinu 2019./2020.

Novi Vinodolski, rujan 2019.

BITNE ZADAĆE:

CILJ: unaprjeđenje njege, briga za tjelesni razvoj i zdravlje djece

1. Unaprjeđenje jelovnika sa elementima zdrave hrane

<i>Bitne zadaće</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
1. Sudjelovanje pri prijemu djece	<ul style="list-style-type: none"> – svakodnevna trijaža djece – rana detekcija bolesti – djeca s posebnim potrebama 	odgajatelji	tijekom godine	
2. Provođenje mjera za sprečavanje i širenje bolesti u svim skupinama	<ul style="list-style-type: none"> – izolacija bolesne djece – provođenje mjera za sprečavanje infekcija – praćenje odvijanja dnevnih aktivnosti s osvrtom na klimatske uvjete – nadzor nad pravovremenim cijepljenjima djece – suradnja s nadležnim pedijatrom i epidemiologom 	odgajatelji	tijekom godine	
3. Organizacija prehrane u vrtiću	<ul style="list-style-type: none"> – nadzor nad pravilnom primjenom jelovnika – organizacija samoposluživanja tijekom obroka u vrtićkim i jasličkim skupinama – organizacija posluživanja hrane kako bi se mogla poticati djetetova samostalnost i samoizbor – praćenje primjene normativa u prehrani – praćenje vremenskog raspona obroka – provjera kvalitete i kvantitete pripremljenih jela – stjecanje higijensko-kulturnih navika tijekom obroka – praćenje smjernica u zdravijoj pripremi obroka 	kuhinjsko osoblje, odgajatelji	tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
3. Organizacija prehrane u vrtiću	<ul style="list-style-type: none"> - unapređenje jelovnika sa elementima zdrave hrane (istražiti mogućnosti izravnog nabavljanje svježe ribe, svježeg mlijeka i ostalih namirnica) - dogovoriti promjene jelovnika s ciljem uvažavanja specifičnosti prehrane kraja u kojem živimo - istraživati posebne potrebe djece (alergije) i prilagođavanje jelovnika - organizacija prehrane djece na izletima - poticanje na primjenu zdravih načela u proslavi dječjih rođendana - nadzor nad organizacijom i distribucijom obroka za produženi boravak škole 	ravnateljica NZZJZ	tijekom godine tijekom godine	
4. Rad s roditeljima	<ul style="list-style-type: none"> - informiranje roditelja putem web stranice vrtića o mjerama zdrave prehrane u vrtiću te ostalim aktivnostima vezanim za zdravlje djece - sustavno uključivanje i informiranje roditelja o provođenju programa Unapređenja oralnog zdravlja (uručivanje uniformnih obrazaca oralnog statusa pri upisu djece, suradnja pri donošenju i održavanju higijene pribora za četkanje zubi, informiranje o rezultatima provedenih preventivnih pregleda...) - inicijalni razgovori 	ravnatelj OŠ Ivana Mažuranića psiholog	tijekom godine rujna	

--	--	--	--	--

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
5.Organizacija jednodnevnih boravaka na snijegu i zimovanja	- organizacija boravaka na snijegu u cilju unapređenja zdravlja djece	ravnatelj odgajatelji	veljača	
6.Rad na pojačanoj tjelesnoj aktivnosti djece	- svakodnevno po grupama provoditi vježbe za prevenciju ravnih stopala, vježbe razgibavanja i vježbe disanja - poticati igre i aktivnosti na zraku te šetnje u park i morsku okolicu - uključivanje u aktivnosti s djecom vezano uz kupanje i sunčanje u ljetnim mjesecima - sudjelovanje na 19. Olimpijskom festivalu dječjih vrtića	odgajatelji odgajatelji	tijekom godine svibanj	
7.Zdravstvena dokumentacija i evidencije o djeci	- evidencija pobola - otvaranje zdravstvenih kartona za svako dijete, podaci o cijepljenju djeteta i sistematskom pregledu - antropološka mjerenja 2 puta godišnje - evidencija ozljeda - evidencija epidemioloških indikacija - evidencija higijensko – epidemiološkog nadzora - evidencija zdravstvenog odgoja		tijekom godine	

<i>Područja rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnosti rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopun</i>
8. Provođenje mjera prevencije u ustanovi	<ul style="list-style-type: none"> – svakodnevno provođenje vježbi za prevenciju ravnih stopala, vježbi razgibavanja te vježbi disanja na svježem zraku – organizirati radionice za djecu u manjim skupinama o VAŽNOSTI ORALNE HIGIJENE (izrađivanje zubi od plastelina, rješavanje radnih listića, bojanke, čitanje slikovnice DORA KOD ZUBARA...) – nadzor nad četkanjem zubi po skupinama – organizirati dolazak stomatologa u vrtićke grupe (četkanje zubi na modelu, edukacija o pravilnom pranju – praktične aktivnosti sa djecom (priprema zdravih napitaka, namaza, salata i voćnih obroka) – sudjelovanje na predavanjima za odgajatelje triju vrtića i roditelje DJEČJI POLIGON i DIJETE SA DIJABETESOM U VRTIĆU – sudjelovanje u organizaciji radionica za kuhare ZDRAVA PRIPREMA OBROKA – uključivanje vrtića u projekt ranog otkrivanja slabovidnosti djece OTVORI OČI 	<p>odgajatelji</p> <p>stomatolog</p> <p>NZZJZ</p> <p>Udruga djeci s ljubavlju</p>	<p>tijekom godine</p> <p>tijekom godine</p> <p>tijekom godine</p> <p>travanj</p>	
9. Suradnja sa vanjskim ustanovama	<ul style="list-style-type: none"> – pedijatar, stomatolog, epidemiolog – Dom zdravlja – NZZJZ PGŽ – SAPONIA – Crikvenica- Opatija-Eko d.o.o. 			

<p>9.Suradnja sa vanjskim ust 9.Suradnja sa vanjskim ustanovama</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dječji vrtić "Radost" Crikvenica - Dječji vrtić Cvrčak i mrav- Tribalj - Udruga medicinskih sestara dječjih vrtića PGŽ i IŽ - Udruga djeci s ljubavlju - Osnovna škola Antona Mažuranića 		<p>rujan</p>	
<p>10. Organizacija higijenskih uvjeta</p>	<ul style="list-style-type: none"> - provoditi mjere čistoće unutarnjeg i vanjskog prostora - briga o dezinfekciji, dezinsekciji i deratizaciji - nadzor nad pravilnom uporabom sredstava za čišćenje i dezinfekciju prema važećim Planovima za čišćenje i dezinfekciju Saponia - nadzor nad pravilnom dezinfekcijom igračaka - briga o pravovremenim sanitarnim pregledima djelatnika 		<p>tijekom godine</p>	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
10. Organizacija higijenskih uvjeta	<ul style="list-style-type: none"> - pravovremeno upućivanje djelatnika na tečaj higijenskog minimuma - nadzor nad pravilnim postupanjem sa posuđem i priborom za jelo - vođenje evidencija čišćenja prostora vrtića - organizacija tehničkog osoblja i nadziranje pravilnog i pravodobnog izvršenja zadataka 	odgajatelji	tijekom godine	
11. Nadzor nad primjenom HACCP sustava	<ul style="list-style-type: none"> - organizacija i planiranje internih audita NZZJZ nad provedbom HACCP sustava u vrtiću - nadziranje i usavršavanje primjene HACCP sustava u svakodnevnom radu - uklanjanje organizacionih i tehničkih nedostataka implementacije HACCP sustava - kontakti sa stručnim suradnicima - pismena korespodencija - evidencija i ažuriranje pripadajuće dokumentacije - izvještavanje o provedenim aktivnostima i rezultatima provedbe, te predlaganje potrebnih mjera 	kuhinjsko i tehničko osoblje, NZZJZ	listopad tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjeni i dopun</i>
12. Rad na razvojnim potrebama	<ul style="list-style-type: none"> – izrada godišnjeg Plana i programa rada zdravstvene voditeljice – dnevne zabilješke 	pedagog, ravnateljica	rujan tijekom godine	
13. Stručno usavršavanje i suradnja	<ul style="list-style-type: none"> – sudjelovanje u izradi Plana i programa ustanove – rad u stručnom timu triju vrtića – sudjelovanje u organiziranju stručnog skupa DANI PODUZETNIŠTVA – sudjelovanje na radionicama GESTALT TERAPIJA – sudjelovanje na radionicama za kuhare ZDRAVA PRIPREMA OBROKA – sudjelovanje na predavanju DJETE SA DIJABETESOM U VRTIĆU I radionici DJEČJI POLIGON – sudjelovanje u radu Stručnog aktiva med. sestara PGŽ i IŽ – sudjelovanje na stručnim skupovima, savjetovanjima i seminarima – stručno usavršavanje unutar ustanove (Odgajateljska vijeća, radionice, stručna ekurzija...) – obavezna predavanja HKMS(e- tečajevi) 	Ravnateljica, DV Bribir	travanj	
		dr .sc.Martina Linarić	siječanj	
		NZZJ	rujan	
			tjekom	

| | | godine | |