

DJEČJI VRTIĆ "FIJOLICA"

NOVI VINODOLSKI

Plan i program rada zdravstvene voditeljice za pedagošku godinu 2018./2019.

Novi Vinodolski, rujan 2018.

BITNE ZADAĆE:

CILJ: unaprjeđenje njege, briga za tjelesni razvoj i zdravlje djece

1. Unaprjeđenje jelovnika sa elementima zdrave hrane
2. Svakodnevno provođenje vježbi razgibavanja i disanja koristeći okolne resurse

<i>Bitne zadaće</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
1. Sudjelovanje pri prijemu djece	<ul style="list-style-type: none"> – svakodnevna trijaža djece – rana detekcija bolesti – djeca s posebnim potrebama 	odgajatelji	tijekom godine	
2. Provođenje mjera za sprečavanje i širenje bolesti u svim skupinama	<ul style="list-style-type: none"> – izolacija bolesne djece – provođenje mjera za sprečavanje infekcija – praćenje odvijanja dnevnih aktivnosti s osvrtom na klimatske uvjete – nadzor nad pravovremenim cijepljenjima djece – suradnja s nadležnim pedijatrom i epidemiologom 	odgajatelji	tijekom godine	
3. Organizacija prehrane u vrtiću	<ul style="list-style-type: none"> – nadzor nad pravilnom primjenom jelovnika – organizacija samoposluživanja tijekom obroka u vrtićkim i jasličkim skupinama – organizacija posluživanja hrane kako bi se mogla poticati djetetova samostalnost i samoizbor – praćenje primjene normativa u prehrani – praćenje vremenskog raspona obroka – provjera kvalitete i kvantitete pripremljenih jela – stjecanje higijensko-kulturnih navika tijekom obroka – praćenje smjernica u zdravijoj pripremi obroka 	kuhinjsko osoblje, odgajatelji	tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjeni i dopune</i>
3. Organizacija prehrane u vrtiću	<ul style="list-style-type: none"> - unapređenje jelovnika sa elementima zdrave hrane (istražiti mogućnosti izravnog nabavljanje svježe ribe, svježeg mlijeka i ostalih namirnica) - dogovoriti promjene jelovnika s ciljem uvažavanja specifičnosti prehrane kraja u kojem živimo <ul style="list-style-type: none"> – istraživati kulturološke navike te posebne potrebe djece (alergije) i usklađivati ih s potrebama zdrave prehrane – organizacija prehrane djece na izletima – poticanje na primjenu zdravih načela u proslavi dječjih rođendana 	ravnateljica NZZJZ	tijekom godine tijekom godine	
4. Rad s roditeljima	<ul style="list-style-type: none"> – informiranje roditelja putem web stranice vrtića o mjerama zdrave prehrane u vrtiću te ostalim aktivnostima vezanim za zdravlje djece – predavanje „CIJEPLJENJE I RODITELJSKO PRAVO“ – sustavno uključivanje i informiranje roditelja o provođenju programa Unapređenja oralnog zdravlja (uručivanje uniformnih obrazaca oralnog statusa pri upisu djece, suradnja pri donošenju i održavanju higijene pribora za četkanje zubi, informiranje o rezultatima provedenih preventivnih pregleda...) 	pravnici i epidemiolog NZZJZ	tijekom godine rujan	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
5.Organizacija jednodnevnih boravaka na snijegu i zimovanja	- organizacija boravaka na snijegu u cilju unapređenja zdravlja djece	ravnatelj odgajatelji	veljača	
6.Rad na pojačanoj tjelesnoj aktivnosti djece	- svakodnevno po grupama provoditi vježbe za prevenciju ravnih stopala, vježbe razgibavanja i vježbe disanja koristeći okolno okruženje vrtića (školsko igralište) - poticati igre i aktivnosti na zraku te šetnje u park i morsku okolicu - uključivanje u aktivnosti s djecom vezano uz kupanje i sunčanje u ljetnim mjesecima - sudjelovanje na 18. Olimpijskom festivalu dječjih vrtića	odgajatelji odgajatelji	tijekom godine svibanj	
7.Zdravstvena dokumentacija i evidencije o djeci	- evidencija pobola - otvaranje zdravstvenih kartona za svako dijete, podaci o cijepljenju djeteta i sistematskom pregledu - antropološka mjerenja 2 puta godišnje - evidencija ozljeda - evidencija epidemioloških indikacija - evidencija higijensko – epidemiološkog nadzora - evidencija zdravstvenog odgoja		tijekom godine	

8.Provođenje mjera prevencije u ustanovi	<ul style="list-style-type: none"> – sudjelovanje u organizaciji radionica za kuhare ZDRAVA PRIPREMA OBROKA 	dr.sc.Martina Linarić-nutricionist	siječanj rujan	
9.Suradnja s vanjskim institucijama	<ul style="list-style-type: none"> – pedijatar, stomatolog, epidemiolog – Dom zdravlja – NZZJZ PGŽ – SAPONIA – Crikvenica- Opatija-Eko d.o.o. – Dječji vrtić "Radost" Crikvenica – Dječji vrtić Cvrčak i mrav- Tribalj – Stomatološki fakultet – Rijeka – Udruga medicinskih sestara dječjih vrtića PGŽ i IŽ 		ožujak	
10. Organizacija higijenskih uvjeta	<ul style="list-style-type: none"> – provoditi mjere čistoće unutarnjeg i vanjskog prostora – briga o dezinfekciji, dezinsekciji i deratizaciji – nadzor nad pravilnom uporabom sredstava za čišćenje i dezinfekciju prema važećim Planovima za čišćenje i dezinfekciju Saponia – nadzor nad pravilnom dezinfekcijom igračaka – briga o pravovremenim sanitarnim pregledima djelatnika 	tehničko osoblje	tijekom godine	tijekom godine

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopune</i>
10. Organizacija higijenskih uvjeta	<ul style="list-style-type: none"> - pravovremeno upućivanje djelatnika na tečaj higijenskog minimuma - nadzor nad pravilnim postupanjem sa posuđem i priborom za jelo - vođenje evidencija čišćenja prostora vrtića - organizacija tehničkog osoblja i nadziranje pravilnog i pravodobnog izvršenja zadataka 	odgajatelji	tijekom godine	
11. Nadzor nad primjenom HACCP sustava	<ul style="list-style-type: none"> - organizacija i planiranje internih audita NZZJZ nad provedbom HACCP sustava u vrtiću - nadziranje i usavršavanje primjene HACCP sustava u svakodnevnom radu - uklanjanje organizacionih i tehničkih nedostataka implementacije HACCP sustava - kontakti sa stručnim suradnicima - pismena korespodencija - evidencija i ažuriranje pripadajuće dokumentacije - izvještavanje o provedenim aktivnostima i rezultatima provedbe, te predlaganje potrebnih mjera 	kuhinjsko i tehničko osoblje, NZZJZ	listopad tijekom godine	

<i>Područje rada</i>	<i>Sadržaj i aktivnost rada</i>	<i>Ostali sudionici</i>	<i>Vrijeme ostvarenja</i>	<i>Bilješke o praćenju, izmjene i dopun</i>
12. Rad na razvojnim poslovima	<ul style="list-style-type: none"> – izrada godišnjeg Plana i programa rada zdravstvene voditeljice – dnevne zabilješke – sudjelovanje u planiranju i usavršavanju postupaka njege – organizacija uvođenja jednokratnih trljačica za njegu djece u jaslama 	pedagog, ravnateljica	rujan	
13. Stručno usavršavanje i suradnja	<ul style="list-style-type: none"> – sudjelovanje u izradi Plana i programa ustanove – rad u stručnom timu triju vrtića – sudjelovanje u organiziranju stručnog skupa PODUZETNIČKI DANI - IZAZOVI EKOLOGIJE – organizacija radionica za odgajatelje triju vrtića PRUŽANJE PRVE POMOĆI – sudjelovanje na predavanju CIJEPLJENJE I RODITELJSKO PRAVO – sudjelovanje na radionicama za kuhare ZDRAVA PRIPREMA OBROKA – sudjelovanje u radu Stručnog aktiva med. sestara PGŽ i IŽ – sudjelovanje na stručnim skupovima, savjetovanjima i seminarima – stručno usavršavanje unutar ustanove (Odgajateljska vijeća, radionice, stručna ekskurzija...) – obavezna predavanja HKMS(e- tečajevi) 	ravnateljica	travanj	
		dr. Svjetlana Gašparović-Babić NZZJZ	siječanj	
		dr. cc. Martina Linarić-nutricionist	rujan	
			svibanj	
			tjekom godine	

Zdravstvena voditeljica

Edita Kalafatić